|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG MẦM NON KỲ HOA**BỘ PHẬN Y TẾ TRƯỜNG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** *Kỳ Hoa, ngày 22 tháng 9 năm 2024* |

**KẾ HOẠCH**

**Truyền thông Giáo dục Sức khỏe trong trường học**

**Năm học 2024 - 2025**

Thực hiện Thông tư 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/05/2016 Quy định về công tác y tế trường học của Bộ GD&ĐT và Bộ Y tế;

Thực hiện Kế hoạch số 366/KHPH-TTYT-PGDĐT ngày 28/9/2022 của Phòng GD&ĐT và Trung tâm Y tế thị xã Kỳ Anh về Phối hợp thực hiện công tác y tế trường học năm 2022 - 2023 và những năm tiếp theo;

Theo tình hình thực tế tại đơn vị trường Mầm non Kỳ Hoa xây dựng kế hoạch truyền thông giáo dục sức khỏe học sinh tại các trường học như sau:

**I.** **MỤC ĐÍCH**

Nhằm tăng cường công tác truyền thông - giáo dục sức khỏe trong trường học năm học 2024 - 2025.

**II.ĐỐI TƯỢNG TRUYỀN THÔNG**

- Cán bộ phụ trách công tác Y Tế của trường;

- Cán bộ, Giáo viên, nhân viên và học sinh tại trong toàn trường.

**III.** **THỜI GIAN THỰC HIỆN**

Từ tháng 9/2024 đến tháng 5/2025.

**IV.** **NỘI DUNG TRUYỀN THÔNG**

**1.** **Chương trình vệ sinh phòng học**

Trích qui chế vệ sinh trường học trong luật BVSKND:

 Đối với học sinh: Học sinh đến trường phải sạch sẽ, gọn gàng, sạch đầu tóc, chân tay, da dẻ, áo quần, mũ nón, giầy dép. Không được để móng tay dài, không đi chân đất. Mùa hè nóng có mũ nón, mùa đông mặc ấm. Học sinh mẫu giáo không  được mặc  quần hở đũng. Học sinh không được hút thuốc lá, phải vứt rác đúng chỗ, đại tiểu tiện đúng nơi qui định. Trong giờ học học sinh phải giữ yên lặng , ngồi đúng tư thế .

 Đối với giáo viên, kể cả cán bộ, nhân viên nhà trường cần phải gương mẫu về vệ sinh cá nhân nhất là lúc giảng dạy hoặc khi kiểm  tra vệ sinh, thể dục  như: không ăn mặc luộm thuộm, không hút thuốc lá …

 Khách đến trường cần được hướng dẫn thực hiện một số yêu cầu vệ sinh chung để tạo điều kiện thuận lợi cho công tác giáo dục vệ sinh trong nhà trường .

+ Giáo dục tư thế ngồi cho học sinh:

Khi viết bài ngồi thẳng lưng, cách cầm bút đúng.

Xếp chỗ ngồi hợp lý học sinh.

Tăng cường bàn ghế rời, ánh sáng trong phòng học.

**2.** **Chương trình vệ sinh an toàn thực phẩm**

- Vệ sinh nước uống: đảm bảo chất lượng nước uống.

- Để bảo vệ sức khỏe cho chính mình và người thân của mình, người tiêu dùng cần chọn thực phẩm ***đạt tiêu chuẩn 4 có***:

 **Có** nguồn gốc xuất xứ rõ ràng được bán tại nơi đáng tin cậy như cửa hàng, chợ có uy tín, siêu thị.

 **Có** nhãn mác hợp lệ và ghi rõ hạn sử dụng ở các loại thực phẩm công nghiệp.

 **Có** đóng dấu kiểm dịch theo quy định như các loại thịt, trứng.

 **Có** lợi cho sức khỏe như các loại sữa an toàn, đồng thời hạn chế thực phẩm có hại cho sức khỏe như rượu.”

- Thực hiện 10 nguyên tắc vàng trong vệ sinh an toàn thực phẩm

**3.** **Chương trình vệ sinh môi trường - Nước – Phòng chống dịch bệnh**

- Giáo dục học sinh giữ gìn vệ sinh môi trường.

- Phòng chống dịch bệnh: Tuyên truyền qua trang website, zalo nhóm lớp, qua giờ đón trả trẻ về các dịch bệnh phát sinh theo chỉ đạo cảu cấp trên.

**4. Chương trình Nha học đường:**

Hướng dẫn trẻ cách đánh răng bằng mô hình qua các hoạt động

5. **Chương trình Mắt học đường**

Tập huấn hoặc phổ biến cho giáo viên và học sinh kiến thức về phòng chống tật khúc xạ và các chấn thương mắt bao gồm:

 Phòng chống tật khúc xạ học đường.

 Khi bị tật khúc xạ thì nên làm gì.

 Những dấu hiệu báo động cần đưa trẻ đi khám để kiểm tra tật khúc xạ.

 Phòng tránh chấn thương mắt trong trường học.

Hướng dẫn học sinh cách tự kiểm tra thị lực.

**6. Chương trình dinh dưỡng**

Dinh dưỡng giúp trẻ tăng cân nặng và chiều cao.

Phòng ngừa thiếu vi chất dinh dưỡng.

**7.** **Chương trình phòng chống HIV/AIDS**

Đối với giáo viên: Cập nhật kiến thức qua các chuyên đề về phòng chống HIV, Luật PC AIDS, Giảm kỳ thị.

Đối với học sinh: Hướng dẫn tại lớp cách xử trí khi bị chảy máu

**8.** **Chương trình phòng chống bệnh Lao**

***-***Đối với giáo viên: Cập nhật kiến thức bản chất bệnh lao và đường lây truyền, biện pháp phòng ngừa.

- Đối với học sinh: Hướng dẫn tại lớp học sinh khạc nhổ đúng chỗ.

**9.  Chương trình Phong**

- Bệnh Phong ( Cùi, hủi ) không phải là bệnh duy truyền mà là một bệnh nhiễm khuẩn, gây ra bởi một loại trực khuẩn có tên khoa học Mycobacterium leprae ( còn được gọi là trực khuẩn Hansen ). Bệnh phong lây qua đường da hoặc hô hấp. Tuy nhiên, mắc bệnh hay không còn tùy thuộc vào đáp ứng của cơ thể mỗi người đối với vi khuẩn M. Leprea.

 - Bệnh chủ yếu tác động vào da, các dây thần kinh ngoại biên. Dấu hiệu để nhận biết bệnh phong trên da là có một hoặc nhiều tổn thươngda như bạc màu hoặc hơi đỏ và bị mất cảm giác sờ mó, Đau đớn hoặc nóng lạnh tại chỗ. Tổn hại dây thần kinh ngoại biên được biểu hiện qua mất cảm giác và yếu liệt, liệt các cơ ở bàn tay, bàn chân hoặc ở mặt.

- Bệnh phong được điều trị bằng cách phối hợp nhiều loại thuốc kháng sinh, có hiệu quả rất cao . Sau một liều thuốc đầu tiên, bệnh nhân đã giảm khả năng lây cho người xung quanh. Thời gian điều trị kéo dài từ 6 – 12 tháng. Tất cả bệnh nhân phong sau khi được chuẩn đoán đều được khám, trị liệu và chăm sóc phục hồi chức năng hoàn toàn miễn phí.

- Bệnh phong không gây chết người nhưng có thể gây tàn tật, có 2 loại như sau: Tàn tật do vi khuẩn phong trực tiếp xâm nhập vào dây thần kinh gây ra hậu quả  là mất hay giảm cảm giác, liệt cơ, teo cơ, co ngón, bàn chân rũ, mắt thỏ, tiêu xương, giảm tiết mồ hôi; Tàn tật  do do bệnh nhân không được giáo dục y tế, không biết chăm sóc bàn tay, bàn chân mất cảm giác, không biết chăm sóc vết thương ngoài da dẫn đến viêm xương, cụt rụt tay chân.

**10. Các chương trình khác**

*10.1. Chương trình phòng chống tác hại thuốc lá (PCTHTL)*

Trình bày, báo cáo chuyên đề trong buổi sinh hoạt toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên của trường

-Các chính sách và quy định về PCTHTL

- Tác hại của hút thuốc và hút thuốc thụ động

 - Các biện pháp  PCTHTL

*10.2. Chương trình giáo dục giới tính – Chăm sóc sức khỏe sinh sản*

Mục đích của chương trình nhằm trang bị những hiểu biết và kỹ năng cần thiết để thực hành tình dục an toàn cho học sinh, giáo viên.

Cung cấp một số kiến thức và kỹ năng cơ bản như: nhận biết giới tính, cách giữ gìn vệ sinh các bộ phận cơ thể sạch sẽ, an toàn.

**V.** **TỔ CHỨC VÀ PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ:**

 Nhân viên phụ trách công tác y tế phối hợp Ban truyền thông nhà trường và GV thực hiện tốt công tác truyền thông

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- CB, GV, NV trong toàn trường;- Lưu: HS y tế.. |  **NGƯỜI LẬP***(Đã ký)* **Lê Thị Thảo** |